

la voce di S. Paolo



Mensile della Parrocchia di S. Paolo - Milano

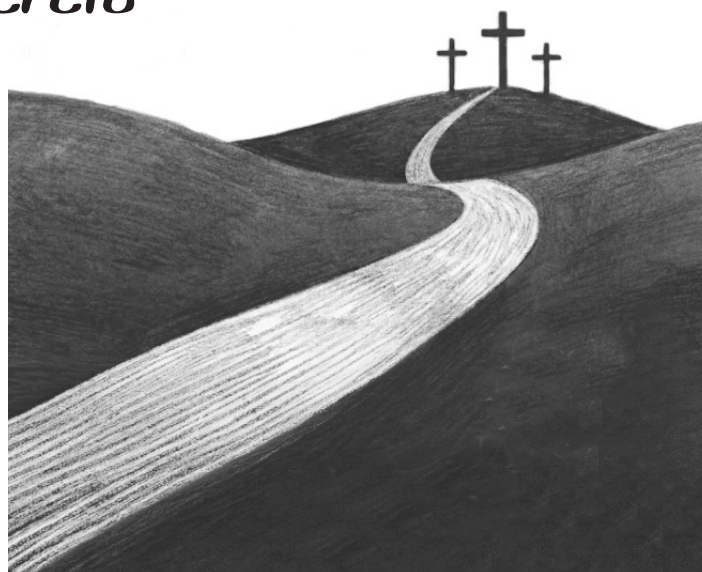
*Quaresima: un percorso per ordinare i desideri,
praticare un digiuno concreto
(incluse le parole
che feriscono)
e convertirsi.*

Mi fa piacere rivolgere a tutti voi una parola in occasione della Quaresima: gli eventi che si svolgono attorno a noi mi spingono a pensare che questo tempo inquieto debba essere vissuto con più fede e con spirito evangelico. Le tensioni internazionali, le politiche nazionaliste, le polemiche all'interno della nostra società, lo stile divisivo, che sembra contraddistinguere tanti momenti della via sociale, generano tensioni e confusione. Questo clima di incertezza, di polarizzazione e a volte di paura, provoca noi credenti cristiani a vivere una speranza che vada oltre le dinamiche terrene.

Vorrei che tutti imparassimo a gustare la bellezza della parola che Dio ci rivolge ogni giorno in questo tempo. In particolare vorrei richiamare l'attenzione sul messaggio di Papa Leone XIV per la Quaresima di quest'anno: è intitolato "**Ascoltare e digiunare. La Quaresima come tempo di conversione**". Il Papa invita a rimettere Dio al centro della vita, combattendo la dispersione interiore e propone un digiuno non solo alimentare, ma anche "*dalle parole che feriscono*", promuovendo un linguaggio di gentilezza e pace. I punti importanti del Messaggio sono:

Ascoltare: la Quaresima è un tempo di grazia per riscoprire il mistero di Dio, diventando più attenti alla Sua voce e a quella degli "ultimi".

Scrivi il Papa: «*Tra le molte voci che attraversano la nostra vita personale e sociale, le Sacre Scritture ci rendono capaci di riconoscere quella che sale dalla sofferenza e dall'ingiustizia, perché non resti senza risposta. Entrare in questa disposizione interiore di recettività significa lasciarsi istruire oggi da Dio ad ascoltare come Lui, fino a riconoscere che la condizione dei poveri rappresenta un grido che, nella storia dell'umanità, interpella costantemente la nostra vita, le nostre società, i sistemi politici ed economici e, non da ultimo, anche la Chiesa*».



Digiunare: il Papa chiede di "*disarmare il linguaggio*", sia nella vita reale, che sui social. Propone quindi un digiuno del cuore e delle relazioni, trasformando la fame in preghiera e responsabilità verso il prossimo.

Scrivi il Papa: «*Cominciamo a disarmare il linguaggio, rinunciando alle parole taglienti, al giudizio immediato, al parlar male di chi è assente e non può difendersi, alle calunnie. Sforziamoci invece di imparare a misurare le parole e a coltivare la gentilezza: in famiglia, tra gli amici, nei luoghi di lavoro, nei social media, nei dibattiti politici, nei mezzi di comunicazione, nelle comunità cristiane. Allora tante parole di odio lasceranno il posto a parole di speranza e di pace*».

Insieme: il cammino quaresimale ha una forte dimensione comunitaria, mirata a costruire una "*civiltà dell'amore*" dove il grido di chi soffre trova accoglienza.

Scrivi il Papa: «*la conversione riguarda, oltre alla coscienza del singolo, anche lo stile delle relazioni, la qualità del dialogo, la capacità di lasciarsi interrogare dalla realtà e di riconoscere ciò che orienta davvero il desiderio, sia nelle nostre comunità ecclesiali, sia nell'umanità assetata di giustizia e riconciliazione*». Papa Leone XIV dunque ci esorta a una Quaresima operativa, focalizzata sull'ascolto attivo e sulla conversione del linguaggio per favorire relazioni fraterne. Chiediamo insieme il dono di vivere così questo tempo prezioso!

Don Renato

Quaresima 2026

Il titolo del percorso Quaresimale 2026 è: **“È donando che si riceve”**. Ottavo centenario della morte di S. Francesco di Assisi.

Nei venerdì di Quaresima, nel nostro Rito Ambrosiano, non si celebra la S. Messa; in suo luogo avremo la **Via Crucis alle ore 8,30 e alle ore 18**. Confessioni il sabato dalle 16,30 alle 18.

Quaresima Incontri

Per le sere dei Venerdì di Quaresima, segnaliamo le seguenti proposte quaresimali:

• **Venerdì 6 marzo** - ore 20,45 - Sala della Comunità don Gaffuri, Oratorio San Paolo - **“S. Francesco tra tradizione e realtà storica. Il fascino della follia di un profeta”**. Tra letteratura, arte e fede. A cura di **Attilio Leoni**.

• **Venerdì 13 marzo** - ore 20,45 - Sala della Comunità don Gaffuri, Oratorio San Paolo - **“Nel nome di Tommaso”** La storia del primo biografo di San Francesco. *Cineforum e testimonianza francescana*.

• **Venerdì 20 marzo - VIA CRUCIS CITTADINA**. Presieduta dall'Arcivescovo Mario Delpini.

• **Venerdì 27 marzo** - ore 20,45 - Sala della Comunità don Gaffuri, Oratorio San Paolo - **“Laudato sie, mi' Signore, cum tutte le Tue creature”**. Introduzione al Cantico delle creature di San Francesco attraverso canti e letture. A cura di **studenti liceali e docenti - Fondazione Grossman**.

Quaresima Fraternità

Avremo sempre la possibilità di dare un importante aiuto alla **San Vincenzo** in occasione della distribuzione dell'ulivo, nella Domenica delle Palme e degli ulivi. Parte del ricavato sarà destinato alle opere di manutenzione straordinaria della parrocchia.

Il gesto di carità, frutto delle rinunce quaresimali, sarà il sostegno al progetto del PIME: **GUINEA-BISSAU26 - SEMINIAMO FUTURO**. **Sostieni il diritto allo studio e il lavoro delle comunità locali**, che ha come scopo di garantire istruzione dove manca, creare opportunità di lavoro concrete e portare cure dove c'è bisogno tramite le Missioni del PIME in Guinea-Bissau.



In fondo alla Chiesa, durante il periodo quaresimale, in un'apposita cassetta si raccolgono le offerte.

La settimana Autentica

29 marzo DOMENICA DELLE PALME
Sante Messe ore 8,30 - 10 - 11,30 - 18. In particolare:
ore 9,30 Ritrovo nel cortile delle Suore Marcelline, ingresso da via Veglia.
ore 9,45 Benedizione degli ulivi e processione verso la Chiesa.
ore 10 Santa Messa solenne.
Nel cortile della cripta è in distribuzione l'ulivo benedetto; le offerte saranno a favore delle famiglie bisognose della parrocchia.

2 aprile GIOVEDÌ SANTO - CENA DEL SIGNORE
ore 8,30 Ufficio delle Letture e Lodi.
ore 16,30 Accoglienza degli Olii santi e lavanda dei piedi.
ore 21 **Santa Messa nella Cena del Signore.**

3 aprile VENERDÌ SANTO - PASSIONE E MORTE
ore 8,30 Via Crucis.
ore 15 **Celebrazione della Passione del Signore e Adorazione della Croce.**
ore 21 **Via Crucis itinerante nel quartiere.**
Oggi è giorno di magro e di digiuno.

4 aprile SABATO SANTO - VEGLIA PASQUALE
ore 8,30 Liturgia della Parola.
ore 21 **Veglia Pasquale nella Risurrezione del Signore.**

5 aprile DOMENICA DI PASQUA NELLA RISURREZIONE DEL SIGNORE
Sante Messe ore 8,30 - 10 - 11,30 - 18.

6 aprile LUNEDÌ DELL'ANGELO NELL'OTTAVA DI PASQUA
ore 10 Santa Messa.
(Non si celebra la Messa delle ore 18).

CONFESSIONI IN PREPARAZIONE ALLA S. PASQUA
Mercoledì santo 1 aprile: ore 17 - 18.45
Giovedì santo 2 aprile: ore 16 - 18.45
Venerdì santo 3 aprile: ore 8 - 11.30 e 16 - 18.45
Sabato santo 4 aprile: ore 8 - 11.30 e 16 - 18.45

GRUPPO CARITÀ SAN PAOLO (CONFERENZA SAN VINCENZO E CARITAS)

Resoconto del mese di Febbraio 2026

Raccolti	€	2.585
Offerte NN su c/c	€	30
Contributo sostegno affitto	€	1.000
Offerte NN	€	190
Offerta Terza Domenica del mese	€	1.365
Devoluti ai bisognosi	€	1.584
Contributo bollette	€	104
Contributo affitti	€	1.350
Sovvenzioni per bisogni	€	130
Devoluti alle associazioni	€	100
Banco alimentare	€	100
TOTALE MESE DI FEBBRAIO	€	901

CORSI DI PREPARAZIONE ALLA CRESIMA PER ADULTI

I corsi si terranno in Cripta alle ore 18.30 nelle date indicate in locandina. Iscrizioni in segreteria parrocchiale secondo gli orari riportati a pagina 4 del bollettino. Per poter ricevere la Cresima è necessario procurare in anticipo il certificato di Battesimo.

PARROCCHIA SAN PAOLO

Corsi di preparazione alla Cresima per adulti

I CORSI SI SVOLGERANNO IN CRIPTA ALLE ORE 18:30

Primo corso:

- **Venerdì 03 Ottobre**
- **Venerdì 10 Ottobre**
- **Venerdì 17 Ottobre**
- **Venerdì 24 Ottobre**

Secondo corso:

- **Venerdì 27 Marzo**
- **Giovedì 09 Aprile**
- **Giovedì 16 Aprile**
- **Venerdì 24 Aprile**

ISCRIZIONI IN SEGRETERIA
02 60 81 095

Per poter ricevere la Cresima è necessario procurare in anticipo il certificato di Battesimo



24 marzo 2026 34ª Giornata dei Missionari Martiri

In occasione della 34ª Giornata dei Missionari Martiri 2026 la nostra parrocchia propone la partecipazione alla Veglia per la Giornata dei Missionari Martiri, a cura del Centro Pime e Arcidiocesi di Milano, **MARTEDÌ 24 marzo alle ore 18.45** presso la Basilica Santa Maria della Passione, via Bellini 2.

Il titolo "Chiamati due volte" è rivolto ai 19 Martiri di Algeria, religiosi cattolici (monaci, vescovi, suore) uccisi tra il 1994 e il 1996 durante la guerra civile algerina. Durante la Veglia saranno letti testi dei Martiri e ci sarà la testimonianza di sorella Sara delle Discepoli del Vangelo presenti ad Algeri. Al termine visita guidata della mostra con Anna Pozzi, centro Pime.



ITINERARIO FORMATIVO 2025 - 2026 - AZIONE CATTOLICA SAN PAOLO "AD ALTA DEFINIZIONE"

Presso la Basilica di San Paolo. Quattro incontri per mettere a fuoco la vita, per vederne meglio i dettagli ed essere consapevoli che la contemplazione della bellezza - e la possibilità di vivere una vita bella, buona e beata - avvengono nell'ordinarietà della vicenda umana.

7 marzo 2026 - Ore 16,30
Palasavio - Oratorio San Paolo, via Cufra 3

19 marzo 2026 - ore 19
Parrocchia Sant'Angela Merici
Incontro di digiuno e preghiera quaresimale proposto da Commissione Caritas decanale.



IL SEGNO la voce di S. Paolo
Abboniamoci o rinnoviamo l'abbonamento per il 2026 al bollettino
Euro 20,00 Dopo ogni messa festiva in sacrestia o in archivio

Il Papa dopo l'attacco all'Iran: la pace non si costruisce con minacce reciproche, né con le armi

All'Angelus dell'1 marzo la preoccupazione di Leone XIV per la situazione in Medio Oriente: evitare una «voragine irreparabile» promuovendo il bene dei popoli «che anelano a una convivenza pacifica».

Venti di guerra che stanno soffiando in Iran e in tutto il Medio Oriente, dove si vivono «ore drammatiche», suscitano «profonda preoccupazione» nel Papa che, all'Angelus della seconda Domenica di Quaresima, invita le parti coinvolte ad agire con «responsabilità» per evitare che si arrivi a uno scenario devastante, abbandonando quindi le armi e la violenza e minacce per lasciare spazio al dialogo e alla diplomazia, e guardando anche al bene futuro delle popolazioni.

Le sue parole

«Cari fratelli e sorelle!

Seguo con profonda preoccupazione quanto sta accadendo in Medio Oriente e in Iran, in queste ore drammatiche. La stabilità e la pace non si costruiscono con minacce reciproche, né con le armi, che seminano distruzione, dolore e morte, ma solo attraverso un dialogo ragionevole, autentico e responsabile. Dinanzi alla possibilità di una tragedia di proporzioni enormi, rivolgo alle parti coinvolte l'accorato appello ad assumere la responsabilità morale di fermare la spirale della violenza prima che diventi una voragine irreparabile! Che la diplomazia ritrovi il suo ruolo e sia promosso il bene dei popoli, che anelano a una convivenza pacifica, fondata sulla giustizia. E continuiamo a pregare per la pace» [...]10.

«La violenza non è mai la scelta giusta»

Nel pomeriggio il Pontefice è poi tornato sulla drammatica attualità nel corso della visita alla parrocchia romana dell'Ascensione di Nostro Signore Gesù Cristo. Rispondendo ad alcune domande dei bambini, ha ribadito la preoccupazione per il conflitto esploso in Iran, attaccato da Israele e Stati Uniti, che aumenta la sofferenza e la tensione in tutta la regione: «Da questo momento sono molto preoccupato – e non sappiamo per quanti giorni durerà – per la situazione del Medio Oriente. La guerra di nuovo! E noi dobbiamo essere annunciatori della pace di Gesù, che Dio vuole per tutti! Bisognerà pregare molto per la pace, e vivere in unità, e rifiutare la tentazione di far male all'altro, la violenza non è mai la scelta giusta».

Marzo 2026

- 1 - domenica **Seconda di Quaresima - della Samaritana.**
• Prima domenica del mese - Raccolta straordinaria per le opere parrocchiali.
• Domenica insieme ai bambini terza elementare.
- 6 - venerdì Secondo venerdì di Quaresima. Di magro.
• Ore 20,45 - Sala della Comunità don Gaffuri, Oratorio San Paolo - *Proposta quaresimale.*
- 7 - sabato Terzo incontro itinerario formativo Azione Cattolica.
- 8 - domenica **Terza di Quaresima - di Abramo.**
• Dalle 11 - Caffè in Oratorio.
• Ore 17 - Gruppo giovani coppie in Palasavio.
- 12 - giovedì Ore 21 - Riunione Gruppo missionario.
- 13 - venerdì Terzo venerdì di Quaresima. Di magro.
• Ore 20,45 - Sala della Comunità don Gaffuri, Oratorio San Paolo - *Proposta quaresimale.*
- 15 - domenica **Quarta di Quaresima - del Cieco.**
• Raccolta per gli assistiti del Gruppo Carità.
• Ore 17 - Gruppo giovani famiglie in Palasavio.

Orario Sante Messe 2026

FESTIVO

SS. MESSA Sabato ore 18,00
SS. MESSE Domenica ore 8,30 - 10,00 - 11,30 - 18,00

FERIALE da lunedì a venerdì

SS. MESSE ore 8,30 S. ROSARIO ore 17,30
SS. MESSA ore 18,00

SABATO e prefestivi

SS. MESSE ore 8,30 S. ROSARIO ore 17,30
SS. MESSA ore 18,00 (festiva)

Indirizzi utili

Don Renato - Parrocchia

Telefono - 02.60.81.095
e-mail - sanpaoloap1@gmail.com
sito internet - www.sanpaoloap.it
pagina Facebook - @SANPAOLOAP

Segreteria e archivio parrocchiale

Telefono - 02.60.81.095

Orari PER IL MESE DI MARZO - **Temporaneamente aperti in CRIPTA**

Lunedì ore 9-11,30 e 16-18 - Martedì ore 16-18 - Mercoledì CHIUSO
Giovedì ore 9-11,30 e 16-18 - Venerdì ore 9-11,30.

Cripta

02.60.71.210

Centro di Ascolto

327.66.41.338 (telefonare per appuntamento da Lunedì a Venerdì ore 10 - 12)

Sr. Marcelline

02.60.80.396

e-mail - cdaspaulo@gmail.com

Aperto il Mercoledì ore 10 - 12

Oratorio

Telefono: 02.60.71.768 - e-mail: sanpaoloap@gmail.com

- 16 - lunedì Ore 21 - Consiglio Pastorale parrocchiale.
- 18 - mercoledì Riunione Equipe Centro di Ascolto.
- 19 - giovedì **Solennità di San Giuseppe.**
• Veglia Decanale Caritas in S. Angela Merici.
- 20 - venerdì Quarto venerdì di Quaresima. Di magro.
• VIA CRUCIS CITTADINA. Presieduta dall'Arcivescovo Mario Delpini.
• Ore 18,30 - Confessioni preadolescenti in Oratorio.
- 22 - domenica **Quinta di Quaresima - di Lazzaro.**
- 24 - martedì Veglia cittadina per i missionari martiri.
- 25 - mercoledì **Annunciazione del Signore.**
• Sante Messe con orario feriale: 8,30 e 18.
- 27 - venerdì Quinto venerdì di Quaresima. Di magro.
• Ore 18,30 - Inizio Corso di preparazione alla Cresima per adulti.
• Ore 20,45 - Sala della Comunità don Gaffuri, Oratorio San Paolo - *Proposta quaresimale.*
- 28 - sabato **In Traditione Symboli.**
Ore 21 - Veglia di preghiera in Duomo.
- 29 - domenica **Domenica delle Palme.**
• Ore 9,45 - Processione.
• Ore 14 - Incontro cresimandi Stadio Meazza.
- 30 - lunedì Ore 17 - Confessioni bambini
Quinta elementare.
• Ore 18,30 - Celebrazione penitenziale in Duomo aperta a tutti.

SE PUOI, SE VUOI - UN OBIETTIVO COMUNE

per le varie opere parrocchiali

Offerte della prima domenica di Febbraio € 706,00

Tramite IBAN..... € 50,00

Esprimiamo gratitudine ai parrocchiani che mostrano attenzione ai bisogni della comunità.

Anagrafe parrocchiale

Sono nati alla grazia

Completamente nessun bambino battezzato dal mese di gennaio 2026.

Si sono sposati nel Signore

Completamente nessuna coppia di sposi dal mese di gennaio 2026.

Sono tornati alla casa del Padre

Completamente 13 i nostri cari defunti dal mese di gennaio 2026.

Nel mese di febbraio:

GIANCARLO CONSONNI - anni 88 - Via Taormina 36

MARIA NUNZIA PATRUNO - anni 57 - Via Arbe 95

ISIDE CAVICCHIA - anni 102 - Via Biraghi 14

GIUSEPPINA ANNA MENDOLICCHIO - anni 92 - V.le Zara 124

SILVIO MAGNOLI - anni 94 - Via Taormina 23

GIOVANNI TORRETTA - anni 87 - Via Latisana 4

GILBERTO FISSARDI - anni 90 - V.le F. Testi 8

GIORGIO RIPAMONTI - anni 82 - Via Iseo 13 - Monza

CAROLINA CODINI - anni 97 - Via Veglia 44