

## Fuori dagli schermi Affettività e corporeità nell'ambiente digitale

### Genitori, educatori, docenti in prima linea

Le fasi della preadolescenza e dell'adolescenza, sono fasi estremamente delicate della vita, quelle in cui gradualmente si costruisce la propria identità, quelle in cui il rapporto con gli altri, specialmente in famiglia, diventa conflittuale e oppositivo e quelle in cui la scoperta della sessualità si accompagna con le forti emozioni dell'innamoramento.

**Ma come sta cambiando l'approccio al sesso ai tempi di internet, dei social network e del sexting?**

**E' vero che la fruizione dei contenuti sessuali da parte di bambini/ragazzi (9-17 anni) è in costante aumento?**

**Come influisce questo sullo sviluppo emotivo di adolescenti e preadolescenti?**

**E che cosa possiamo fare noi genitori, educatori, insegnanti?**

Ecco allora che la Commissione Famiglia della parrocchia di San Paolo, propone **due preziose occasioni di incontro e confronto** per ragionare insieme sul **tema dell'intimità, dell'affettività e della corporeità nell'ambiente digitale**, dove le relazioni personali appaiono facili, riproducibili, immediate e (apparentemente) a costo zero. Nel virtuale l'intimità è solo illusione ed è fondamentale prendere coscienza delle conseguenze legate alla condivisione di foto o video intimi. Le relazioni affettive hanno un grande valore all'interno del percorso di crescita della persona, ma è necessario sapere dove e come viverle.

Nella riflessione saremo aiutati dal **contributo di Marco Bernardi psicologo, psicoterapeuta, formatore, specializzato in età evolutiva, nella prevenzione e nel trattamento della dipendenza da internet in adolescenza**. Con lui cercheremo di comprendere come aiutare i nostri ragazzi a saper scegliere come vivere la dimensione affettiva e come accompagnarli a gestire relazioni affettive all'interno di un percorso di crescita della persona.

**Due saranno le serate a tema:**

**MARTEDI' 3 MAGGIO ORE 21.00**

Primo incontro: ***Solo per te*** - **La sessualità dei ragazzi oggi, tra solitudine e virtu-realtà**

**MARTEDI' 17 MAGGIO ORE 21.00**

Secondo incontro: ***Insieme per noi*** - **La comunità educante che accompagna i ragazzi nelle sfide della loro crescita**

**Il percorso è realizzato dalla COOPERATIVA SOCIALE "PEPITA"** che lavora da 20 anni con gli oratori della diocesi di Milano per dare supporto alle famiglie e ai loro ragazzi in modo professionale, continuativo e realmente educativo

Ci incontreremo presso **l'Oratorio di San Paolo, in via Cufra,3 – Milano**

Un'opportunità da non perdere, ma da vivere e far conoscere!

Chiara Grossi