

## RISCOPERTE AL TEMPO DEL COVID

In questo tempo di ripresa, seppur lenta ed incerta, ho ripensato al tempo così anomalo e difficile che abbiamo affrontato e che in parte stiamo ancora vivendo. Un tempo misto tra il silenzio assordante delle città e le troppe parole che circondavano le nostre giornate; un tempo di 'reclusione', di sofferenze personali, di fatiche, ritrovandoci "tutti sulla stessa barca" ad affrontare questa tempesta.

**Ripensando a questo dolore, mi sono chiesta se in questi mesi ci siano stati dei risvolti positivi, delle belle notizie, delle riscoperte che ci hanno fatto bene.** Inizialmente non mi veniva in mente nulla! Poi soffermandomi e andando in profondità del vissuto di quei giorni, effettivamente qualche sorpresa positiva c'è stata. Infatti come cita bene Brunori Sas nella sua canzone *La verità*, "*il dolore serve, proprio come serve la felicità.*"

Ho avuto la conferma che per **me la famiglia** è una componente essenziale per la mia vita ed **è il luogo in cui posso stare sicuro.**

Mi sono resa conto che **dedicare del tempo a se stessi** per riflettere o anche per stare in silenzio **è necessario nella quotidianità.**

Ho capito che senza le relazioni e la libertà, la vita ha tutto un altro sapore.

Ho riscoperto **alcune passioni** accantonate dalla pigrizia e dalla frenesia della vita abituale e **sono state il motore per passare meglio le giornate.**

Ho visto tante azioni di bene e servizio gratuito che si sono manifestate nella mia città, e nel resto del Paese; **quante persone e giovani hanno speso il loro tempo e le loro energie per rendere più bello il mondo in un momento così brutto.**

**Ho riscoperto la bellezza e la necessità della preghiera e di vivere l'Eucarestia.**

Tutto questo lo custodirò con cura e attenzione per continuare il mio cammino, con una marcia diversa.

Giulia