

IL VALORE DEL TEMPO E DELLA SPIRITUALITÀ RITROVATA

In questi giorni di reclusione forzata, vivere la spiritualità non è stata una cosa facile.

Il lavoro ha sommerso la mia mente e le mie giornate, rendendo difficoltoso concentrarmi ulteriormente per riflettere e pensare.

Dopo un iniziale momento di sconforto, però, ho ritrovato la serenità e la costanza di accostarmi alla preghiera e alla meditazione, soprattutto grazie alle varie proposte della parrocchia e dell'AC diocesana.

Una volta ritrovata la serenità spirituale, è stato più facile ritrovare anche il piacere del fare le cose, dell'impegnarsi nel lavoro e del sentire gli amici e i parenti (anche se sempre a distanza!).

Credo che ciò che mi porterò nel cuore da questa esperienza surreale – e stra-ordinaria – sarà soprattutto la consapevolezza del valore del tempo. Il tempo è spesso e volentieri sottovalutato e dato per scontato; è importante invece dedicare ad ogni aspetto della propria vita il giusto peso e dare il giusto valore. Avere tempo a disposizione non sapendo come occuparlo rende il tempo pesante e “nemico”; avere poco tempo e tante cose da fare lo rende invece inafferrabile.

Questi giorni di quarantena mi hanno insegnato proprio questo: dare valore al tempo.

Elena