

Il Gruppo sportivo dell'Oratorio San Paolo in collaborazione con la polisportiva Garegnano propone :

GIOCOSPORT MULTISPORT

Un percorso motorio-sportivo sviluppato attraverso un programma di educazione motoria di base con fini prettamente ludico-educativi. Sviluppo e consolidamento delle capacità senso-percettive, degli schemi motori di base e delle capacità coordinative di base. Sviluppo e consolidamento della lateralità, dei gesti motori elementari legati alle discipline trattate: pallacanestro, pallavolo, atletica leggera, pallamano, rugby, calcio, ginnastica artistica. Rispetto dei compagni e dell'insegnante. Rispetto delle regole. Imparare a gestire le situazioni di difficoltà, la vittoria e la sconfitta.

LUNEDI 16.30-18.00



presso la palestra della Locatelli per i bambini/e di 6/7 anni.

Il corso è a numero chiuso di 12 iscritti

“ **MULTISPORT** ” è un percorso motorio-

sportivo con un piccolo e breve richiamo agli schemi motori di base ma che poi si sviluppa verso elementi più tecnico-sportivi delle principali discipline sportive spaziando dal minibasket, al minivolley affrontando anche altri sport sia di squadra che individuali

LUNEDI 18.00-19.00



presso la palestra della Locatelli per i bambini/e di 8/9/10 anni.

Il corso è a numero chiuso di 12 iscritti



Il Gruppo sportivo dell'Oratorio San Paolo in collaborazione con la polisportiva Garegnano

i più piccoli:



UN, DUE ,TRE.....STELLA

L'attività è proposta a tutti i bambini del plesso, dai 2 anni e mezzo ai cinque anni. Il bambino in questa fascia di età comunica prevalentemente attraverso il linguaggio del corpo, attraverso gli spostamenti nello spazio e le relazioni che stabilisce con gli oggetti, con i compagni e con l'adulto.

Tutte le esperienze corporee e motorie vissute dal bambino durante gli incontri costituiranno un valido contributo per lo sviluppo di un'immagine positiva di sé. Il bambino, attraverso le diverse esperienze di gioco, passerà dall'essere corpo a possedere un corpo, dal piacere di agire al piacere di pensare.

In particolare, l'attività "un, due, tre... stella!" consiste in interventi di educazione psicomotoria con tutte le varianti del genere (Primi Passi - schemi motori di base e Favolando - lavoro motorio attraverso la favola), che offrirà al bambino la possibilità di sperimentare liberamente il proprio corpo, di conoscerlo, di usarlo quale mezzo di relazione con il mondo e gli altri e di fare riferimento al proprio corpo nell'organizzazione dello spazio e del tempo. Durante l'attività sarà stimolata anche la fantasia e la creatività dei bambini con l'utilizzo degli oggetti e con la collaborazione dei compagni.

Il corso si terrà presso il salone dell'oratorio il **mercoledì dalle 16.50 alle 17.50**

Il corso è a numero chiuso di 15 iscritti.



Il Gruppo sportivo dell'Oratorio San Paolo in collaborazione con la polisportiva Garegnano propone i seguenti corsi

MINIBASKET

corso di minibasket per bambini/e di 6 -7- 8 anni

Corso di un ora e mezza il **sabato mattina**

dalle 10.30 alle 12.00 presso la palestra della scuola Locatelli

Il corso è a numero chiuso di 14 iscritti

PALLAVOLO

IL GRUPPO SPORTIVO REAL SAN PAOLO CON GRANDE ENTUSIASMO RIPROPONE, IL CORSO DI PALLAVOLO CHE HA AVUTO UN OTTIMO RISULTATO LA STAGIONE SCORSA. SCOPO ARRIVARE A FORMARE UNA SQUADRA CHE POSSA AFFRONTARE UN CAMPIONATO.

Il corso sarà mercoledì dalle 18,00 alle 19,15 presso la Tommaseo

DANZA

CORSO DI AVVIAMENTO ALLA DANZA E PROSEGUO DI QUANTO IMPARATO GIÀ QUEST'ANNO.

SE IL NUMERO LO PERMETTERA' FAREMO DUE CORSI: PRIMO ANNO E SECONDO ANNO.

Il corso sarà al martedì dalle 16,50 alle 18,00 nel salone dell'oratorio.

GINNASTICA PER ADULTI

CORSO DI GINNASTICA PER ADULTI
IL CORSO SI FARA' CON UN NUMERO MINIMO DI 10 PARTECIPANTI

ORARI E LUOGO (PALESTRE DELLE SCUOLE) SARANNO DEFINITI SOLO DOPO L'ATTIVAZIONE DEI CORSI

